INFORME: 6	**MUNICIPIO:** Caldas
ZONA: URBANA__X____ RURAL ___X___	**POBLACIÓN:** Usuarios con Enfermedades Crónicas No Transmisibles - ECNT

ACTIVIDAD PIC:
Realizar un ciclo de educación a través de 6 encuentros de mínimo 45 minutos, dirigidos a 15 pacientes con enfermedad crónica no transmisible y sus cuidadores, que serán los mismos durante todo el proceso y familias para abordar los temas de: Hábitos de vida saludable, enfermedades crónicas no transmisibles (Enfermedades cardiovasculares, diabetes, EPOC, Cáncer, etc.), mecanismos de prevención, cuidado en el hogar, adherencia al tratamiento, en las veredas de Vueltas, Palmar, Alisal, Carrizal, Playa y Centro.

TEMA PRINCIPAL: Cierre del ciclo educativo: consolidación de aprendizajes, plan personal de autocuidado y compromisos comunitarios para la prevención de ECNT.

OBJETIVOS

- Fortalecer los conocimientos adquiridos durante el ciclo y promover la elaboración de un plan de autocuidado individual y familiar que contribuya a la prevención y control de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

FECHA DE REALIZACIÓN	HORA DE INICIO:	HORA DE TERMINACIÓN:
07 NOVIEMBRE 2025	12:45 p.m	1:45 p.m.

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:
E.S.E. Centro de Salud las Mercedes – Plan de Intervenciones Colectivas Caldas.

CONTENIDOS A DESARROLLAR

- Síntesis de los principales temas del ciclo (factores de riesgo, estilos de vida saludable, alimentación, actividad física, control médico).
- Importancia del seguimiento continuo en enfermedades crónicas.
- Herramientas prácticas para mantener hábitos saludables.
- Elaboración del plan de autocuidado individual.

MARCO CONCEPTUAL

Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) son afecciones de larga duración, progresión lenta y generalmente asociadas a la interacción entre factores genéticos, ambientales y conductuales, constituyendo uno de los principales desafíos para la salud pública. Entre las ECNT más prevalentes se encuentran la hipertensión arterial, la diabetes mellitus tipo 2, las enfermedades cardiovasculares, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la enfermedad renal crónica y diversos tipos de cáncer, todas ellas responsables de una elevada carga de morbimortalidad en la población adulta. Su desarrollo está estrechamente relacionado con factores de riesgo no modificables, como la edad, la historia

familiar y la predisposición genética; y factores modificables que dependen del estilo de vida, como el sedentarismo, la alimentación inadecuada, el consumo de tabaco, el consumo perjudicial de alcohol, el estrés y la exposición a ambientes no saludables. Debido a su impacto en la calidad de vida, la funcionalidad y los costos sociales y económicos, la prevención de las ECNT constituye una prioridad en políticas nacionales e internacionales, las cuales enfatizan la promoción de hábitos saludables, el control temprano de los factores de riesgo y el fortalecimiento de estrategias comunitarias de educación para la salud que permitan reducir su incidencia y mejorar el bienestar de las personas.

METODOLOGÍA

La sesión se desarrolló mediante una metodología participativa, iniciando con una conversación grupal sobre los aprendizajes obtenidos durante las sesiones anteriores. Posteriormente, se presentó una síntesis de los aspectos más importantes del ciclo, integrando recomendaciones clave para la prevención de ECNT. Luego se realizó un ejercicio práctico donde cada participante elaboró su propio "Plan de Autocuidado", seguido de una puesta en común que permitió fortalecer el compromiso individual y colectivo. Finalmente, se aplicó una evaluación cualitativa sobre la percepción del proceso educativo y se cerró con un mensaje motivador.

MATERIALES: Carteleras o diapositivas con la síntesis del ciclo, marcadores, hojas impresas para el "Plan de Autocuidado", lápices, tablero, lista de asistencia y material educativo complementario.

---

1. **Introducción**

La metodología empleada para el desarrollo de la sesión se fundamentó en un enfoque participativo y centrado en el aprendizaje significativo, buscando que los asistentes no solo recibieron información, sino que la relacionan con su propia realidad y adquirieron herramientas prácticas para la prevención de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Para ello, se integraron estrategias de diálogo, reflexión grupal, actividades dinámicas y momentos de retroalimentación, permitiendo un proceso educativo activo, colaborativo y adaptado a las necesidades de la comunidad. Esta metodología favorece la comprensión progresiva de los conceptos abordados, el reconocimiento de los factores de riesgo y la motivación hacia la adopción de hábitos saludables, garantizando así una experiencia formativa integral y efectiva.

2. Actividad central

Se llevó a cabo el taller "Mi Plan de Autocuidado", en el cual los participantes recibieron una plantilla con componentes como: alimentación saludable, actividad física, control de presión arterial y glucosa, manejo del estrés, consumo de agua, reducción de sal, abandono del tabaco y disminución del alcohol. Cada persona seleccionó los hábitos que está dispuesta

a mejorar y estableció metas concretas para las próximas semanas, fortaleciendo su compromiso con la prevención de ECNT.

3. Actividad de cierre

Para finalizar, se realizó un círculo de reflexión donde los asistentes compartieron sus compromisos y expresaron los cambios positivos alcanzados durante el ciclo. Se brindaron recomendaciones finales, se resolvieron dudas y se motivó a continuar con los hábitos aprendidos. Se agradeció la participación activa de todos y se invitó a mantener el acompañamiento con el servicio de salud para el seguimiento de factores de riesgo.

CONCLUSIÓN

La última sesión permitió integrar los conocimientos adquiridos a lo largo del ciclo y promover un compromiso real hacia la prevención de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Los participantes reconocieron avances personales, identificaron áreas de mejora y diseñaron un plan práctico para continuar fortaleciendo su salud. El cierre consolidó un aprendizaje significativo y dejó bases sólidas para que la comunidad mantenga hábitos saludables y un autocuidado responsable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ministerio de Salud y Protección Social. (2017). Guía operativa comunitaria para la prevención, manejo y control de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). Bogotá, Colombia: MSPS.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2014). Lineamientos para el abordaje integral de las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) en Colombia. Bogotá, Colombia: MSPS.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Atención Integral a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) – Manual para el agente comunitario. Bogotá, Colombia: MSPS.

Instituto Nacional de Salud. (2022). Protocolo de Vigilancia en Salud Pública: Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). INS, Bogotá, Colombia.

Instituto Nacional de Salud. (2022). Protocolo de Vigilancia en Salud Pública: Enfermedad Diarreica Aguda (EDA). INS, Bogotá, Colombia.

Organización Mundial de la Salud. (2014). Integrated Management of Childhood Illness (IMCI): Distance learning course modules. OMS.

Organización Panamericana de la Salud. (2019). Prevención y control de enfermedades diarreicas y respiratorias en la infancia. OPS, Washington, D.C.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia – UNICEF. (2018). Prácticas de cuidado y prevención de enfermedades en la primera infancia. UNICEF.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Guía alimentaria para la población colombiana. Bogotá: MSPS.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). Lineamientos para acciones colectivas en salud – PIC. Bogotá, Colombia.

	MUNICIPIO DE CALDAS **DIRECCIÓN TÉCNICA DE SALUD** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**	

REGISTRO FOTOGRAFICO

FOTO 1



FOTO 2



FOTO 3

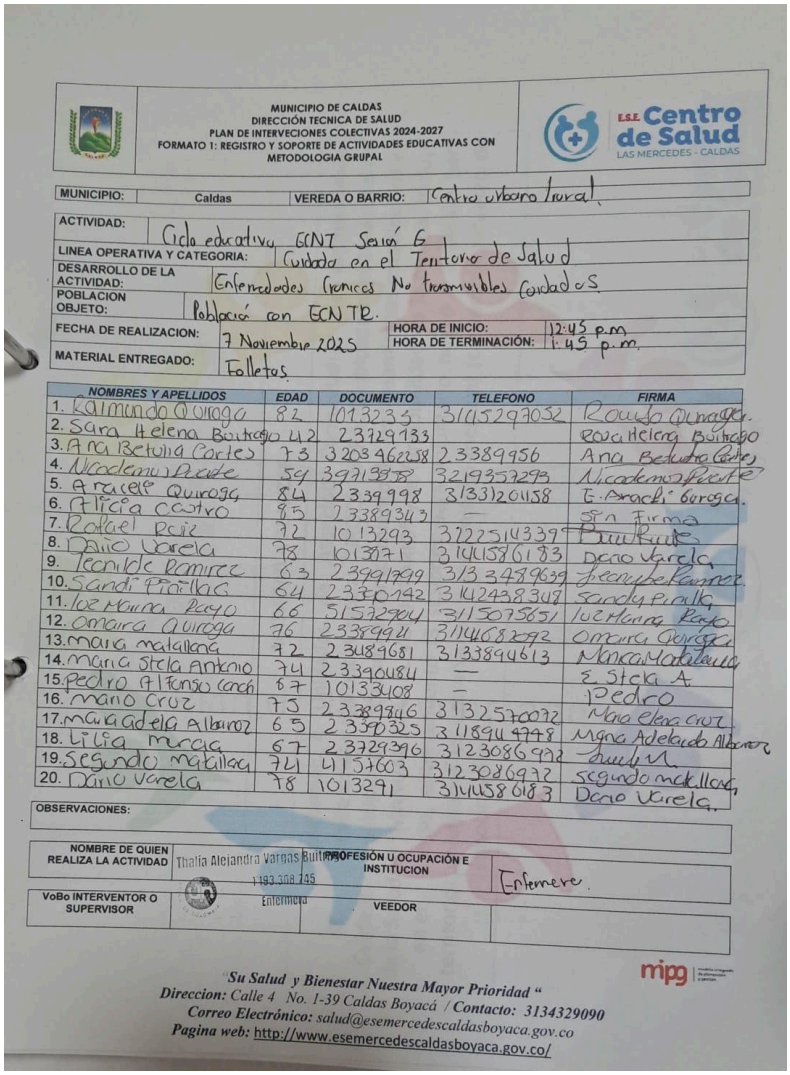


FOTO 4



MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TÉCNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTA DE ASISTENCIA



MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

E.S.E. Centro de Salud LAS MERCEDES - CALDAS

MUNICIPIO: Caldas | VEREDA O BARRIO: Centro urbano Rural

ACTIVIDAD: Ciclo educativo ECNT Sesión 6
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA: Cuidado en el Territorio de Salud
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Enfermedades Cronicas No transmisibles Cuidados
POBLACION OBJETO: Población con ECNTR.
FECHA DE REALIZACION: 7 Noviembre 2025 | HORA DE INICIO: 12:45 p.m. | HORA DE TERMINACIÓN: 1:45 p.m.
MATERIAL ENTREGADO: Folletos

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1. Raimunda Quiroga	82	1013235	3145297052	Raimunda Quiroga.
2. Sara Helena Buitrago	42	23729733		Sara Helena Buitrago
3. Ana Betulia Cortes	73	32034628	23389456	Ana Betulia Cortes
4. Nicademus Arcade	54	3971385	3219357293	Nicademus Arcade
5. Araceli Quiroga	84	23399998	3133120158	E. Araceli Quiroga.
6. Alicia castro	95	23389343	—	Sin Firma
7. Rafael Ruiz	72	1013293	3225143397	Rafael Ruiz
8. Dario Varela	78	1013271	3144158183	Dario Varela
9. Teonilde Ramirez	63	23991799	3133489639	Teonilde Ramirez
10. Sandi Portilla	64	23370142	3142438348	Sandy Portilla
11. Luz Marina Rayo	66	51572904	3115075851	Luz Marina Rayo
12. Omaira Quiroga	76	23389921	3144682092	Omaira Quiroga
13. maria matallana	72	23489681	3133894613	Maria Matallana
14. Maria Stela Antonio	74	23390484	—	E. Stela A.
15. Pedro Alfonso Conch	67	10133408	—	Pedro
16. Mario Cruz	75	23389946	3132570072	Maria Elena Cruz
17. Maria Adela Alvarez	65	23390325	3118944948	Maria Adelaida Alvarez
18. Lilia Maria	67	23729396	3123086972	Lilia M.
19. Segundo Matallana	74	4157603	3123086972	segundo matallana
20. Dario Varela	78	1013291	3144158183	Dario Varela.

OBSERVACIONES:

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD: Thalia Alejandra Vargas Buitrago 1.193.308.735 Enfermera | PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION: Enfermera
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR | VEEDOR

mipg

"Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad"
Direccion: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Pagina web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/

NOMBRE	CARGO	FIRMA
THALIA ALEJANDRA VARGAS BUITRAGO	ENFERMERA	Thalia Alejandra VB

"Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad"
Dirección: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Página web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/

mipg modelo integrado de planeación y gestión